

Actu | Suisse | **Partenariat: Lutter contre l'illettrisme, c'est offrir un peu de liberté**Menu Suisse Sports Faits divers Monde People Loisirs Économie Société Santé & Environnement Vu par Bien Manger Rechercher... 

PUBLICITÉ

Publié 23. janvier 2026, 06:14

PARTENARIAT

Lutter contre l'illettrisme, c'est offrir un peu de liberté

En Suisse, près d'1,25 million d'adultes ont des difficultés à lire, écrire, compter. Lire et Ecrire leur propose des cours. Avec le soutien de la Loterie Romande.



par
Anne-Isabelle Aebli



1 / 2

Une fois par année, la Journée des apprenant réunit ces derniers avec les formateurs et le personnel de l'association. Les cours, eux, ont lieu en petits groupes. Association Lire et Ecrire



Cela semble banal pour la majorité d'entre nous. Et pourtant, lire, écrire, faire des calculs simples ou allumer un ordinateur présente une difficulté insurmontable pour près d'un adulte sur cinq en Suisse. Parmi elles, des personnes d'origine étrangère et aussi d'autres qui ont fait leur parcours scolaire en Suisse mais, pour diverses raisons, n'ont pas réussi à acquérir ces bases pourtant essentielles dans la vie quotidienne. Ces adultes ont souvent développé toutes sortes de stratégies et de compétences

pour surmonter cet obstacle, mais il suffit d'un événement comme débiter un nouveau travail ou l'entrée des enfants à l'école pour le faire resurgir.

Des cours adaptés aux besoins et objectifs

C'est là que **l'association Lire et Ecrire** entre en jeu. Ses sections cantonales proposent des cours sur mesure. «Nous organisons d'abord un rendez-vous pour évaluer le niveau de l'apprenant, définir ses besoins et ses objectifs personnels. Ensuite, il rejoint un cours adapté, dans un groupe de 5 à 8 personnes au maximum», explique Cécilia Cousin, responsable de la communication et de la recherche de fonds de l'association.

PUBLICITÉ

L'enseignement n'a rien à voir avec celui dispensé dans les écoles. «Il s'agit d'une pédagogie spécialisée qui a été développée par l'association, détaille Cécilia Cousin. Elle s'appuie sur les acquis et compétences de chaque apprenant pour lui permettre d'apprendre ou de réapprendre sur des connaissances solides. L'apprentissage peut prendre du temps, car...il s'agit souvent de gens qui ont vécu des échecs scolaires. Ils ont besoin d'un cadre sécurisé.»

Un guide destiné aux «personnes relais»

En parallèle des cours destinés aux personnes en situation d'illettrisme, l'association propose des formations pour des professionnels. Il en existe pour les formateurs, mais aussi pour les personnes dites «relais», soit toutes celles qui pourraient se trouver face à un adulte en situation d'illettrisme ou en difficulté avec l'écrit. Apprendre à détecter les signes de l'illettrisme, à aborder cette délicate question avec l'intéressé afin de le motiver à suivre un cours fait aussi partie des formations proposées par l'association. Et, d'ici le début du printemps, elle publiera une nouvelle version de son guide «Guide pratique pour reconnaître et accompagner les adultes en situation d'illettrisme» destiné aux personnes relais. «Nous l'avons complété car la difficulté à lire et à écrire influence d'autres compétences comme l'usage d'un ordinateur. Nous y avons donc ajouté le numérique», note Cécilia Cousin.

Apprendre à écrire simple pour être compris

Comme le martèle l'association depuis sa fondation, en 1988, savoir lire et écrire est une liberté. Et c'est aussi un droit. Parfois, il suffit d'écrire de manière simple pour être lu et compris. L'écriture simplifiée est un autre cours proposé par Lire et Ecrire. «Il s'adresse aux communes, aux responsables de communication ou de site internet, à toute personne ou administration qui s'adresse à un large public», ajoute la chargée de communication.

Pour financer ces différentes activités, Lire et Ecrire peut compter sur l'aide des communes, des cantons, du SEFRI et de différents donateurs. Elle bénéficie aussi du soutien de la Loterie Romande. Celle-ci verse chaque année l'intégralité de ses bénéfices à près de 5000 projets d'utilité publique dans les six cantons romands. En 2025, près de 37 millions de francs ont été distribués aux associations actives dans le domaine de l'action sociale.

Ton opinion

Le sujet est important.

L'article est informatif.

